

**ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ**

**ВО ВРЕМЯ ГРОЗЫ**

**Помните!** **Признаками возможной грозы** являются: солнце сильно «печет», а в воздухе накапливается влага и чувствуется предгрозовой свет. Это явление объясняется тем, что в местах, где в земле скрыт водный источник или залежи металла, наблюдается пониженное электрическое сопротивление.

Необходимо изучить места, куда молнии бьют с удивительным постоянством.

Правила поведения во время грозы:

- не прятаться под высокие деревья, особенно отдельно стоящие, более опасны бук, дуб, ель, сосна;

- нельзя находиться на открытом месте, лучше присесть в сухую яму, тело по возможности должно иметь меньшую площадь соприкосновения с землей;

- нельзя бежать, а если едете в автомобиле – необходимо остановиться, но из автомобиля не выходить;

- нельзя купаться в водоеме во время грозы и плавать на лодке;

- не стоять у открытого окна, в квартире не должно быть сквозняков;

- при попадании шаровой молнии через форточку или открытое окно в квартиру нельзя делать резких движений и тем более убегать; держаться подальше от электроприборов, проводки, не касаться металлических предметов;

- при поражении молнией следует сделать человеку искусственное дыхание, при остановке сердца – непрямой массаж сердца, внутрь дать анальгин (врач может ввести противошоковое средство). Необходимо напоить пораженного горячим чаем и обеспечить покой.